

Ähnliche Themen	Übersicht
	WAS NEHMEN WIR MIT ZUR JAPANFAHRT? ..... 1

## Was nehmen wir mit zur Japanfahrt?

(Checkliste, fettgedrucktes unbedingt nötig, Rest nach Bedarf)

Nr.	GEGENSTAND	BEMERKUNGEN	OK
01.	<b>gültiger Reisepass / Flugticket</b>	Kein Personalausweis, Reisepass muss bis zum Ende der Fahrt gültig sein. Kopie des Reisepasses im Koffer!	
02.	Koffer (groß) mit der Gruppenkennzeichnung	Ist der Koffer Stabil genug? Evtl. Gurt? Sehr gut ist ein Koffer mit Rädern! Koffer mit einem Namensschild (Visitenkarte einschieben) versehen. <b>Kein Feuerzeug!!</b>	
03.	Handgepäck (max. 1 Stück) (Rucksäcke sind geeignet!)	Max. Maße: 45 x 40 x 20 cm Max. Gewicht: <b>8 kg</b>	
	<b>Achtung!</b> Ausführlicher: a. Fraport-Info-Blatt	- Keine Metallgegenstände ( <b>in den Koffer packen</b> ) - <b>Flüssigkeiten</b> (auch Gels, Sprays, Shampoo, Lotion, Cremes, Zahlpasta) nur bis zu <b>100 ml</b> , aufbewahrt in einem durchsichtigen und wiederverschließbaren Plastikbeutel	
	<b>Laptop</b> nach Bedarf (z.B. für die Präsentation des Jahresthemas) - Adapter für Flach-Stecker	In der Gruppe absprechen	
	<b>Musikinstrumente</b>	genaue Information über die dsj-Geschäftsstelle	
04.	Brieftasche (Brusttasche/Hüfttasche)	auch für den Reisepass	
05.	<b>dsj-Einkleidung</b>	<b>dsj-T-Shirt</b> kommt ins Handgepäck zum Wechseln bei der Ankunft	
06.	<b>Leichte</b> Kleidung - Polohemden (Einkleidung) - T-Shirts (Einkleidung) - Hose (Einkleidung) - 1/2 ärmelige Hemden/Blusen - Hosen/Röcke - Unterwäsche - Socken - evtl. leichte Strickjacke oder Blouson	schweißsaugende Sachen (Baumwolle, Leinen)	
07.	Kopfbedeckung (Hut / Mütze / Baseballcap)		
08.	Badesachen - <b>Badehose / -anzug</b> - Badekappe - Badeschuhe - Badetuch (klein) / Handtuch - Sonnencreme	Man bekommt Badekappen auch vor Ort. Das Handtuch sollte nicht so groß sein.	
09.	Schuhwerk - Sandaletten - Freizeitschuhe	leicht, bequem, vorher <b>einlaufen, einfach an- und ausziehbar</b> (Klettverschluss)	
10.	<b>Sportbekleidung</b> - Turnhose/T-Shirts - Sportschuhe (für Hallenbenutzung) - Socken	Trainingsanzug ist <b>zu warm</b>	

11.	Medikamente - <b>Mückenstifte</b> - Halsschmerztabletten/Erkältungsmittel - Reisetabletten - Kopfschmerztabletten - Blasenpflaster - Taperollen	Nur das mitnehmen, woran Sie sonst <b>gewöhnt</b> sind!	
12.	Handtuch	eins für alle Fälle	
13.	Toilettenartikel (im Koffer packen) - Kulturbbeutel - Seife - Zahnbürste / Zahnpasta - Tempotaschentücher - Shampoo / Duschmittel - Hygieneartikel (Tampon, Binden)	Shampoo und Duschmittel in eine verschlossene Plastiktüte legen. Plastikflaschen laufen häufig im Flugzeug aus (Druckunterschiede).	
14.	Nähzeug	innerhalb der Gruppe absprechen	
15.	Waschartikel Waschmittel (Tube)	innerhalb der Gruppe absprechen	
16.	Elektrosachen - Adapter für Flach-Stecker - Föhn - Rasierapparat	<b>Umschaltbare</b> Geräte (110 V) mitnehmen!	
17.	kleiner Reisewecker	kein Funkwecker	
18.	Regenschirm (klein)	<b>Regenhaube ist zu warm</b>	
19.	<b>Sonnenbrille</b>		
20.	Reiseunterlagen - <b>Sprachfibel</b> - <b>Regionalprogramm</b> - Reiseführer - Prospekte - Landkarte / Stadtpläne - Unterlagen / <b>Material zum Jahresthema</b>		
21.	Schreibwaren - Kugelschreiber / Bleistift / - Notizblock		
22.	Adressenverzeichnis Evtl. angefertigte Adressenaufkleber	um Kartengrüße zu verschicken. Dankschreiben an Sponsoren / Zuwendungsgeber	
23.	<b>Fotos</b> - Familien, Schulen, Kindheit, Heimat etc.	um den japanischen Familien zu zeigen, für jede Gastfamilie ein Set /ein Album anfertigen	
24.	<b>Fotoapparat /Videokamera</b> - Akkuladegerät mit Adapter	Absprache in der Gruppe	
25.	zur <b>Selbstdarstellung</b> - Musikinstrumente - Kostüme - Kassetten /CD - Liederbuch	nach Absprache mit der Gruppe, die CD sollte sehr <b>langsam gebrannt</b> sein und mit dem Gruppenname beschriftet werden	
27.	Taschengeld	ca. € 150.00 – 200,00 (für den alltäglichen Bedarf = Getränke, Telefon, Postkarten, Briefmarken u.a), möglichst schon <b>in Deutschland in Yen umtauschen!</b> Kreditkarten oder Reiseschecks können nicht überall weiterhelfen! (in großen Städten kein Problem)	

<b>Checkliste für Japanreisende</b>		<b>3-01-003-03</b>
<b>Ausgabe: 003</b>	<b>Verfasser:</b>	<b>Takahashi</b>

28.	<b>Visitenkarten</b>	Evtl. mit kleinen Passbildern bekleben	
29.	<b>Namensschildchen</b>	Werden von der dsj bei der zentralen Vorbereitung verteilt.	

Aber bitte nicht vergessen, den Koffer auf die Waage zu stellen!

Koffergewicht: siehe Festlegungen 1-03-003 Absatz 08

Er darf **nicht mehr** wiegen! Wir empfehlen, nicht so viel mitzunehmen und eher Platz im Koffer zu lassen. Du bekommst bestimmt viele Geschenke in Japan! Auf dem Rückflug darf der Koffer auch nur max. **dieses Gewicht haben**. Für ein evtl. **Übergewicht** ist jeder **selbst verantwortlich** und muss selbst die Kosten dafür tragen. Außerdem ist eine Reise mit schwerem Gepäck in Japan ist sehr anstrengend.

### Habe ich alles?

Jetzt sind wir startbereit und treffen uns

am **Reisetag: spätestens 3 Stunden vor Abflug** im Flughafen Frankfurt/Main

**Reisedaten: siehe Termine OUT 1-02-001**

**Dabei unbedingt beachten:**

- **Reisepass und Flugticket** griffbereit halten (in der Brust- oder Hüfttasche)  
**dsj-T-Shirt** ins Handgepäck packen
- **Gute Laune mitbringen!**