

Digital in Bewegung - ein interaktiver Workshop -

dsj-campus „Zukunft – Werte – Sport – Jugend“

22.09.2020

von und mit: Leo Döring & Lea Schulz

In die **Zukunft** der **Jugend** investieren – durch **Sport**

Fahrplan

- ✓ Kennenlernen digital
- ✓ Do's and Don'ts
- ✓ Energizer
- ✓ Ideen für digitale Sporteinheiten
- ✓ Einführung in den parlamentarischen Teil der dsj-Vollversammlung mit einem Live-Quiz

Getting not in Touch!


Kennenlernen digital

Die TN schalten alle ihre Kamera ein, verdecken die Kameralinse aber z.B. mit einem Finger.

Eine Person erzählt über sich 3 Fakten. Davon sind zwei wahr und eine ist gelogen.

Die TN, die glauben, dass ein Fakt wahr gewesen ist, nehmen ihren Finger von der Linse weg und lächeln in die Kamera 😊

Nach allen 3 Fakten wird aufgedeckt, welcher Fakt gelogen war.



What's up with you?
Tell me more!
2 Fakten 1 Lüge

ICH HABE SCHON EINMAL AN EINEM
DIGITALEN SEMINAR TEILGENOMMEN.



ICH HABE SCHON EINMAL EIN
DIGITALES SEMINAR GELEITET.



ICH HABE SCHON EINMAL DIGITAL SPORT GEMACHT
(Z.B. YOUTUBE-YOGA ODER DIGITALES HOCKEYCAMP).



ICH KENNE MICH MIT DEN VERSCHIEDENEN PLATTFORMEN
(ZOOM, SKYPE, BIGBLUEBUTTON, GOTOMEETING)
SCHON GUT AUS.



ICH TRAGE GERADE EINE JOGGINGHOSE.



SKALA!



MIR FEHLT DIE ANALOGE JUGENDARBEIT TOTAL!



ICH FINDE, DASS DIGITALE WORKSHOPS/ SEMINARE
VIEL CHILLIGER SIND.



Do's and Dont's

- Headset/Mikrofon stummschalten
- LAN-Anschluss für den Host
- Vertraut machen mit dem Tool
 - Techniktest
 - Funktionen & Einschränkungen
- Kommunikationsregeln zu Beginn erklären (Melden, Chat etc.) → Funktionen immer im Blick behalten
- Beachten: Anderes Zeitmanagement
- Pausen einplanen
- Plan B für zu viel/ zu wenig Zeit
- Ausreden lassen
- Wohlfühlatmosphäre schaffen:
 - Small Talk zu Beginn
 - Kurzweilige Formate
 - (lieber mehrere kleine Sessions)

Do's and **Dont's**

- hallende Umgebung
 - vorzugsweise einen kleinen Raum wählen
- offene Fenster
- offene Tabs
- unmotivierte Sitzposition
- beim Lesen nah an die Kamera herangehen
- ins Gesicht fassen
- Lautstärke stark variieren
- unordentlicher Hintergrund
- lange Monologe
- Videos streamen (besser: Video über geeignete Software abspielen)

Energizer

Pro Runde werden unterschiedliche Dinge, die man im Haushalt finden kann, gesucht und vor die Kamera gehalten. Die Person, die als erstes die gesuchten Dinge vor die Kamera hält, hat gewonnen. Ein Zeitlimit sollte vorgegeben werden (z.B. 15 Sek.)

Beispiele:

- Teebeutel
- Unterhose
- Stock/Ast von draußen
- Lebewesen

TISCH DES HAUSES



Es wird ein Begriff vorgegeben, der zu einem zusammengesetzten Wort ergänzt und anschließend gegoogelt werden soll.

Es gewinnt die Person, die bei Google die meisten Treffer (Anzahl der Suchergebnisse) erzielt.

Beispiel:

- Vorgegebenes Wort: **Zukunft** (daraus könnte man dann Zukunftsmusik, Zukunftswerkstatt etc. machen)

1 MILLION DOLLAR SEARCH

Den TN werden zwei Wikipedia-Artikel gezeigt.

Ziel ist es, von einem (Ausgangsartikel) zum anderen (Zielartikel) zu gelangen, indem man nur die blauen, verlinkten Wörter innerhalb des Textes anklicken darf.

Tabu: Man darf im Browser nicht auf „zurück“ und im Artikel nicht auf „Siehe auch“ sowie die Kategorien am unteren Ende des Artikels klicken.

Tipp: Vorher testen, ob es überhaupt möglich ist, vom geplanten Ausgangsartikel zum ausgesuchten Zielartikel zu gelangen.

WIKIRACE



Es werden Bilder von möglichst **kuriosen Amazonartikeln** gezeigt.
Die TN müssen die Preise erraten werden.
Wer am nächsten dran ist, gewinnt die Runde.

DER PREIS IST HEIß



Hier haben wir eine Möglichkeit gesucht, die TN in zwei Gruppen einzuteilen.
Anschließend wird ein digitales Whiteboard geöffnet und dieses in zwei Hälften geteilt.
Die TN sollen gemeinsam mit der freigegebenen Zeichenfunktion z.B. ein Haus, einen Sportplatz o.ä. zeichnen.



HELLE HAARE VS. DUNKLE HAARE!

weitere Energizer

Online Escape Rooms

(einen Link einfügen)

Scribble IO

scribble.io

Online Codenames

codenames.game

Wizard online

(brettspielwelt.de)

Werwolf online

<http://play.werwolfonline.eu/Werwolf.php>

BINGOBAKER

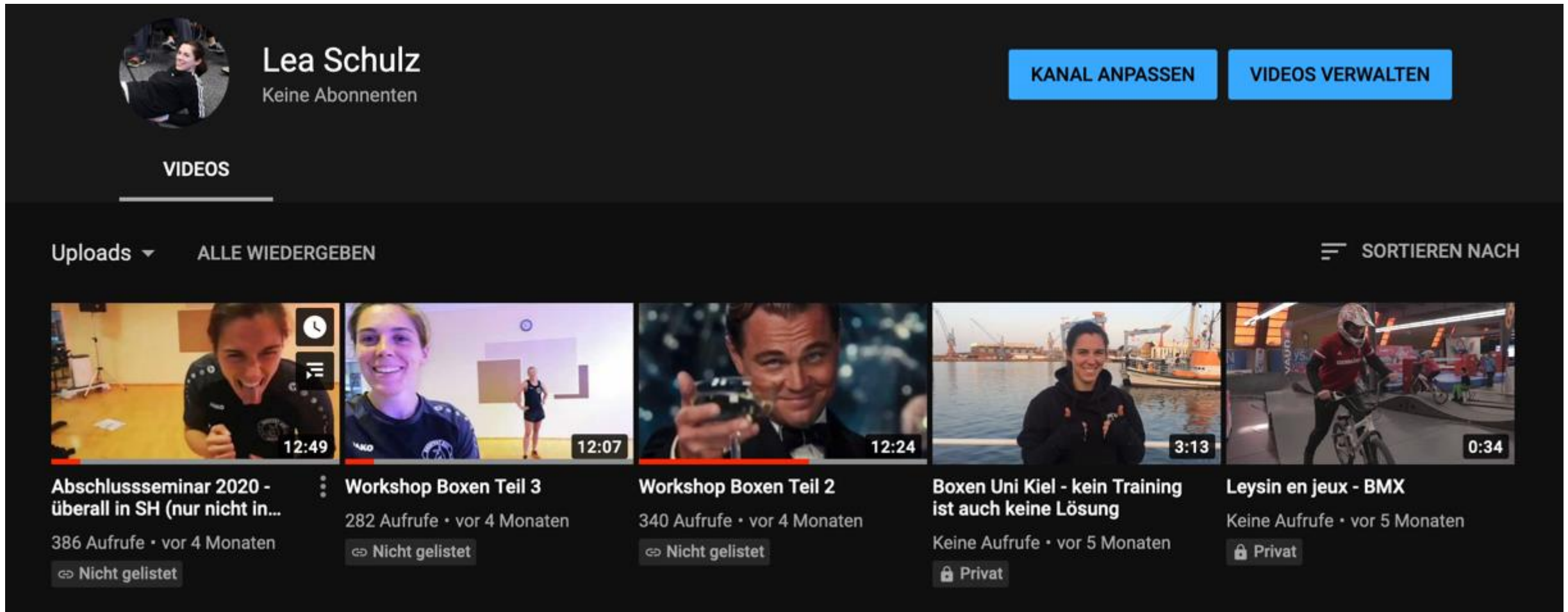
bingobaker.com

Ideen für digitale Sporteinheiten

- Einzelübungen
- Technik/ Ausdauer/ Kraft
- On Demand oder Live
- Rechtzeitig Übungen und Wechsel ansagen
- auf Outfit/ Material/ Umgebung achten
- Musik streamen, Videos nicht
- Übungen auf Zeit
- Aufgaben einbauen
- 2. Person als Backup (Chat/ in den Raum reinlassen)

Sport geht!

Ideen für digitale Sporteinheiten



The screenshot shows a YouTube channel page for 'Lea Schulz'. The channel name is 'Lea Schulz' with 'Keine Abonnenten' (No subscribers) listed below it. There are two blue buttons: 'KANAL ANPASSEN' (Adjust channel) and 'VIDEOS VERWALTEN' (Manage videos). The 'VIDEOS' tab is selected. Below the channel name, there are options for 'Uploads' (with a dropdown arrow), 'ALLE WIEDERGEHEN' (All uploads), and 'SORTIEREN NACH' (Sort by). The video grid contains five items:

- Abschlussseminar 2020 - überall in SH (nur nicht in...**
386 Aufrufe • vor 4 Monaten
Nicht gelistet
Duration: 12:49
- Workshop Boxen Teil 3**
282 Aufrufe • vor 4 Monaten
Nicht gelistet
Duration: 12:07
- Workshop Boxen Teil 2**
340 Aufrufe • vor 4 Monaten
Nicht gelistet
Duration: 12:24
- Boxen Uni Kiel - kein Training ist auch keine Lösung**
Keine Aufrufe • vor 5 Monaten
Privat
Duration: 3:13
- Laysin en jeux - BMX**
Keine Aufrufe • vor 5 Monaten
Privat
Duration: 0:34