

LAUFEN



Der Walking Bus ist eine tolle Möglichkeit zur Erweiterung von Kooperationen zwischen Kindertagesstätten und Sportvereinen über die üblichen Bewegungsstunden hinaus.



Der Kindergarten- oder Schulweg ist für Kinder die beste Möglichkeit zur täglichen Bewegung. Doch oftmals wird dieser Weg aus zeitlichen Gründen mit dem Auto zurückgelegt. Eine hervorragende Möglichkeit zur Lösung dieses Zeitproblems ist der Walking Bus: Die Kinder laufen wie ein Linienbus festgelegte Haltestellen ab. Dabei werden sie von Erwachsenen begleitet, die sich an den Haltestellen gegenseitig ablösen können. Nähere Informationen zu diesem Projekt gibt es unter: www.walkingbus.de

Bei Kleinkindern muss selbstverständlich der Betreuungsschlüssel erhöht werden. Hier macht es Sinn, sich jeweils mit wenigen befreundeten Familien zusammenzutun, damit Kinder unter drei von vertrauten Personen im geregelten Rhythmus begleitet werden. Auch wenn der Weg zur Kita nur mit dem Fahrrad eines Elternteils (im Fahrradsitz oder im Anhänger) zurückgelegt wird, lernen Kinder wie Bewegung in den Alltag integriert werden kann.