

# STÜTZEN



Das Nachahmen von Tieren ist bei Kindern nicht nur beliebt, Sie stärken dabei auch – je nach Tierart – Körperhaltung, Sprungkraft und Koordination der Kinder. Beziehen Sie die Kinder mit ein, um verschiedene Fortbewegungsarten zu sammeln und somit die Vielfalt zu vergrößern.

Verbinden Sie Ihre Bewegungsaufgabe mit einer Geschichte, um die Kinder zu motivieren. Sehr beliebt ist immer das Überqueren von „Schluchten“, die Sie auf verschiedene Arten bauen können. Für kleinere Kinder können Sie dabei die Schluchten so herrichten, dass die Kinder sich auch in Bauchlage darüber ziehen können.



Achten Sie besonders bei solch kraftbetonten Elementen wie dem Stützen darauf, dass Sie andere Elemente mit einbauen, um die Kinder nicht konditionell zu überlasten.

