

# BALANCIEREN



Beim Balancieren können Sie relativ leicht verschiedene Schwierigkeitsstufen für die verschiedenen Entwicklungsstadien der Kinder nebeneinander aufbauen: Unterschiedliche Höhen, Breiten und Hindernisse können bereitgestellt werden.

So können die Kinder selbst entscheiden, was sie sich bereits zutrauen und was für sie aktuell eine Herausforderung darstellt.

Auch draußen gibt es zahlreiche Gelegenheiten, Kinder zum Balancieren zu animieren. So schaffen Sie es häufig auch, Kindern das Zurücklegen eines Weges schmackhaft zu machen. Kinder können beispielsweise auf dem Bürgersteig nur über bestimmte Steine laufen oder auf niedrigen Mäuerchen balancieren. So beginnt Ihre Bewegungsförderung innerhalb einer Kooperation beispielsweise bereits auf dem Weg von der Kita in die Sporthalle.

