

KRIECHEN



Das Kriechen fördert viele Muskelpartien, vor allem im Rücken. Darüber hinaus kann es optimal mit dem Verstecken verbunden werden, was Kindern die Möglichkeit gibt, auch einmal ohne Erwachsene zu spielen und unbeobachtet zu sein.

Wenn Sie Hürden einsetzen, können die Kinder selbst entscheiden, ob sie lieber darüber hüpfen oder darunter hindurch kriechen wollen. So erhält die Bewegungsstunde einen höheren partizipativen Charakter.