

Programm



Frühjahrsseminar

dsj-Juniorbotschafter/-innen für Dopingprävention

13.05.-15.05.2016, Jugendherberge Mannheim

Freitag, 13.05.2016

- 16:00 Uhr Zimmerverteilung
- 16:30 Uhr Kennenlernen und Abfrage der Erwartungen an die Veranstaltung (Dirk Kilian)
- Vorstellung der Einbettung des Themas Dopingprävention in den dsj-Strukturen
 (Peter Lautenbach)
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr „Ihr seid stärker als Ihr denkt!“ (mentale Stärke/(Nora Hemmert)

Samstag, 14.05.2016

- 09:00 Uhr Problembewusstsein (Gerhard Treutlein bzw. Juniorbotschafter/-in)
- 10:30 Uhr Argumentieren lernen (Gerhard Treutlein bzw. Juniorbotschafter/-in)
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Wie entsteht Dopingmentalität? (Gerhard Treutlein)
- 14:15 Uhr Nahrungsergänzungs- und Schmerzmittel (Thomas Moschner)
- 16:00 Uhr Rollenspiel „Leistungssportler/-innen im Fadenkreuz unterschiedlicher
 Erwartungen“ (Juniorbotschafter/-innen)
- 18:00 Uhr Abendessen, anschließend Mannheimer Marathon,
 Antidopinginitiative von Helen Diederich und Lea Saur

Sonntag, 15.05.2016

- 09:00 Uhr World Café: Good-Practice und Netzwerkbildung (Dirk Kilian bzw. Juniorbotschafter/-in)
- 11:30 Uhr Schlussrunde mit Auswertung der Veranstaltung und Perspektiven, wo Ihr
 Euch engagieren könnt(Gerhard Treutlein und Dirk Kilian)
- 12:30 Uhr Mittagessen, anschließend Heimreise

Stand: 19.02.2016