

# Programm



## **Einsteiger-Seminar**

### **dsj-Juniorbotschafter/innen für Dopingprävention**

**Termin: 11.-13.05.2018 Ort: Jugendherberge Mannheim**

#### **Freitag, den 11.05.2018**

- 16:00 Uhr Zimmerverteilung
- 16:30 Uhr Kennenlernen und Abfrage der Erwartungen an das Seminar
- 17:15 Uhr Vorstellung der Einbettung des Themas Dopingprävention in die Strukturen der Deutschen Sportjugend, Internetauftritt, Broschüren
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr „Ihr seid stärker als Ihr denkt!“ – mentale Stärke

#### **Samstag, den 12.05.2018**

- 09:00 Uhr Problembewusstsein
- 10:15 Uhr Argumentieren lernen
- 11:00 Uhr Mittagessen Information zur Aktion beim Mannheimer Marathon am Abend
- 13:30 Uhr Wie entsteht Dopingmentalität? (vorherige Zusendung der Broschüre per E-Mail)
- 14:15 Uhr Nahrungsergänzungs- und Schmerzmittel
- 16:00 Uhr Dopinggeschichte aus der Sicht eines Journalisten und eines Zeitzeugen (vor und nach der Wende 1989/90)
- 18:00 Uhr Abendessen, anschließend Aktion beim Mannheimer Marathon

# Programm



## Sonntag, den 13.05.2018

- 09:00 Uhr Bericht zur Aktion beim Mannheimer Marathon – Konsequenzen für Veranstaltungen
- 09:30 Uhr World Café zum Themenfeld Doping/Dopingprävention
- 11:30 Uhr Schlussrunde mit Auswertung der Veranstaltung und Perspektiven
- 12:00 Uhr Mittagessen, anschließend Heimreise

Stand

22.03.2018

” In die Zukunft  
der Jugend investieren –  
durch Sport ”