

**Aufbau-Seminar
dsj-Juniorbotschafter*innen Dopingprävention
13.09.-15.09.2019, Jugendherberge Köln**

Freitag, den 13.09.2019	
16:00 Uhr	Zimmerverteilung
16:30 Uhr	Kennenlernen und Abfrage der Erwartungen an das Seminar
17:15 Uhr	Berichte von dsj-Juniorbotschafter*innen (Katja Schröder, Jasmin Richter, Hans-Peter Gratz) Konsequenzen für Planungen
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Simon Krivec: Diskrepanz zwischen „Dopingrealität“ und dem Ergebnis von Dopingkontrollen auf Grundlage der Ergebnisse seiner Dissertation
Samstag, den 14.09.2019	
08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Handlungsalternativen erarbeiten als Teil der Schrittfolge Informieren, Reflektieren, Argumentieren sowie verantwortlich Entscheiden und Handeln (Gerhard Treutlein)
10:30 Uhr	Pause
10:45 Uhr	Überführung von Einstellungen in Handlungen (Gerhard Treutlein)
12:15 Uhr	Mittagessen
13:15 Uhr	Planung konkreter Projekte mit den Schwerpunkten Netzwerkbildung und Transport in soziale Medien (Mo Belmann)
16:00 Uhr	Kaffeepause
16:30 Uhr	Austausch Juniorbotschafter*innen (Dirk Kilian)
17:30 Uhr	Raum für sportliche Aktivitäten (Dirk Kilian und Mo Belmann)
19:00 Uhr	Abendessen
20.30 Uhr	Nachwächertour – Spaß und Kultur in Köln
Sonntag, den 15.09.2019	
07:30 Uhr	Frühstück
08:30 Uhr	Transfer zum DopinganalySELabor
09:15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Aktueller Stand NEM und Schmerzmittel mit Verweis auf Kölner Liste sowie Dopingfällen (Michael Sauer) • Führung durch das Labor (Philipp Wachsmuth)
12:15 Uhr	Schlussrunde mit Auswertung der Veranstaltung und Perspektiven
12:45 Uhr	Imbiss, anschließend Heimreise