

Wie stellst du dir ein gutes Verhältnis zu deiner Trainerin oder deinem Trainer vor? - Sag uns deine Meinung!

Online-Befragung im Projekt „TraiNah - Trainer*innen als zentrale Akteur*innen in der Prävention sexualisierter Gewalt-Umgang mit Nähe und Distanz im Verbundsystem Nachwuchsleistungssport“

Das Projekt „TraiNah“ hat zum Ziel, Trainer*innen darin weiterzubilden, dass sie Athlet*innen im Nachwuchsleistungssport ein vertrauensvolles und sicheres Trainingsumfeld schaffen können. Um dieses Ziel zu erreichen, brauchen wir deine Perspektive! Wie sieht für dich ein gutes Verhältnis zu einem Trainer oder einer Trainerin aus? Darfst du im Training mitbestimmen? Glaubst du, dass dein Erfolg von deinem Trainer oder deiner Trainerin abhängt? Zu diesen und anderen Fragen ist uns deine Meinung wichtig.

Wer kann an der Online-Befragungen teilnehmen?

- Athlet*innen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Wie lange dauert die Online-Befragung?

- Die Online-Befragung dauert ca. 15 Minuten.

Wie kann man an der Online-Befragung teilnehmen?

- Die Online-Befragung kann unter folgendem Link abgerufen werden:
https://ww2.unipark.de/uc/TraiNah_Athl/

Ist die Teilnahme anonym und was passiert mit den Angaben?

- Die Angaben aus der Online-Befragung werden anonymisiert und streng vertraulich behandelt. Es wird keine Rückführung auf einzelne Personen möglich sein.
- Die Angaben werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen rein wissenschaftlichen Zwecken.

Was hast du von der Teilnahme an den Befragungen?

- Durch die Teilnahme an der Online-Befragung kannst du an der Entwicklung von Trainer*innenschulungen zur Schaffung eines vertrauensvollen Trainingsumfeldes mitwirken!
- Wenn du möchtest, schicken wir dir die Ergebnisse der Online-Befragungen zu und du erfährst die Meinungen von zahlreichen anderen Athlet*innen! Wenn du das möchtest, schicke eine kurze Mail an die unten angegebene Kontaktadresse!

Vielen Dank für Deine Unterstützung! Bitte erzähle auch anderen Sportler*innen von unserem Projekt! Je mehr mitmachen, desto besser!

Kontakt:

Dr. Jeannine Ohlert
Jeannine.ohlert@uniklinik-ulm.de

Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Umgang mit Nähe und Distanz im Nachwuchsleistungssport - Wie viel Nähe ist im Umgang mit Athlet*innen erlaubt?

Online-Befragung im Projekt „TraiNah - Trainer*innen als zentrale Akteur*innen in der Prävention sexualisierter Gewalt-Umgang mit Nähe und Distanz im Verbundsystem Nachwuchsleistungssport“

Diese und andere Fragen kommen bei Trainer*innen durch die bekannt gewordenen Vorkommnisse und Vorwürfen von sexualisierter Gewalt im Sport auf. Als Konsequenz entsteht bei einigen Personen eine große Handlungsunsicherheit im Umgang mit Athlet*innen. Die Handlungssicherheit von Trainer*innen durch Schulungen zu stärken, ist ein zentrales Ziel des Projekts „TraiNah“. Diese Schulungen sollen auf der Grundlage von Befragungen entstehen, welche die Perspektive von Trainer*innen und Athlet*innen erfassen.

Wer kann an der Online-Befragung teilnehmen?

- Trainer*innen ab 18 Jahren, insbesondere aus dem Verbundsystem Nachwuchsleistungssport und dem Spitzensport (Diplomtrainer*innen, A-Lizenz), aber auch gerne alle anderen Trainer*innen.

Wie lange dauert die Online-Befragung?

- Die Online-Befragung dauert ca. 15 Minuten.

Wie kann man an der Online-Befragung teilnehmen?

- Die Online-Befragung kann unter folgendem Link abgerufen werden:
https://ww2.unipark.de/uc/TraiNah_Train/

Ist die Teilnahme anonym und was passiert mit den Angaben?

- Die Angaben aus den Befragungen werden anonymisiert und streng vertraulich behandelt. Es wird keine Rückführung auf einzelne Personen möglich sein.
- Die Angaben werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen rein wissenschaftlichen Zwecken.

Was haben Sie von der Teilnahme an der Online-Befragung?

- Durch die Teilnahme an den Befragungen haben Sie die Möglichkeit, einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung von Trainer*innenschulungen zum Umgang mit Nähe und Distanz zu leisten.
- Auf Wunsch erhalten Sie nach Abschluss der Befragungen einen kurzen Ergebnisbericht. Wenn Sie dies wünschen, schicken Sie bitte eine kurze Mail an die unten angegebene Kontaktadresse.

...und wie ist die Perspektive der Athlet*innen?

Wir möchten auch die Perspektive der Athlet*innen kennenlernen und würden uns freuen, wenn auch „Ihre Athlet*innen“ an einer Online-Befragung zu diesem Thema teilnehmen. Teilnehmen können alle Athlet*innen ab 16 Jahren unter folgendem Link:

https://ww2.unipark.de/uc/TraiNah_Athl/

Kontakt: Dr. Jeannine Ohlert
Jeannine.ohlert@uniklinik-ulm.de

Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie